



АКАДЕМИЯ
ФУТБОЛА «КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ»

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«АКАДЕМИЯ ФУТБОЛА «КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ» (СПОРТИВНАЯ ШКОЛА)

(АНО ДО «Академия «КС»)

ИНН: 6312205660/ КПП: 631201001/ ОГРН: 1206300068930

443051, г. Самара, ул. Строителей, д.1

<https://kc-academy.ru/>, e-mail: academy@ks-samara.com

тел. приемная: 8 (846) 958-97-62

Программа спортивно-тренировочного мероприятия «Футбольный кэмп Академии «Крылья Советов»

25/03	26/03	27/03	28/03	29/03	30/03	31/03
12:00 Заезд	8.00 Подъем	8.00 Подъем	8.00 Подъем	8.00 Подъем	8.00 Подъем	8.00 Подъем
13.00-13.30 Обед	8.30 - 9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак
13.30-15.00 Размещение, подготовка, экскурсия по стадиону	10.00-12.00 Тренировка	10.00-12.00 Тренировка	10.00-12.00 Посещение Музея самарского футбола	10.00-11.45 Тренировка	10.00-12.00 Товарищеский матч	10.00 Оргсобрание, подведение итогов
15.00-15.45 Сбор. Знакомство, оргсобрание	13.00-13.30 Обед	13.00 - 13.30 Обед	13.00 - 13.30 Обед	12.00 - 13.00 Бассейн	13.00-13.30 Обед	12.00 Отъезд
16.00-17.40 Тренировка	14.00-16.00 Встреча с ветеранами ПФК КС	14.30 -17.30 Фиджитал	14.00 - 15.00 Отдых	13.30 - 14.00 Обед	14.00-15.30 Отдых, подготовка	
19.00-19.40 Ужин	16.40-18.00 Тренировка	19.00 Ужин	16.00-17.30 Тренировка	14.00-15.00 Отдых	15.30-19.00 Выезд на матч КС-Зенит	
20.00 - 21.00 Общение, командное взаимодействие	19.00 Ужин	19.30-21.00 Тактические занятия	19.00 Ужин	16.00 - 17.30 Мастер-класс + автограф сессия игроков	20.00 Ужин	
21.00-22.00 Свободное время	19.30 - 21.00 Общение, командное взаимодействие	21.00-22.00 Свободное время	19.30 - 21.00 Общение, командное взаимодействие	19.00 Ужин	20.00 - 21.00 Общение, командное взаимодействие	
22:00 Отбой	21.00-22.00 Свободное время	22:00 Отбой	21.00-22.00 Свободное время	19.30 - 21.00 Общение, командное взаимодействие	21.00-22.00 Свободное время	
	22:00 Отбой		22:00 Отбой	21.00-22.00, свободное время, отбой	22:00 Отбой	

*в расписании возможны изменения

Директор АНО ДО «Академия «Крылья Советов»



Марушко С.В.