

**Автономная некоммерческая организация дополнительного образования
«Академия футбола «Крылья Советов» (спортивная школа)»
(АНО ДО «Академия «КС»)
г. Самара, 2025**

РАЗРАБОТАНО
педагогическим советом
АНО ДО «Академия «КС»
(протокол от 10.10.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом АНО ДО «Академия «КС»
от «15» октября 2025 г. № 64-од
Директор АНО ДО «Академия «КС»



_____/И.Л.Кечаев/

Порядок

индивидуального отбора поступающих в Автономную некоммерческую организацию дополнительного образования «Академия футбола «Крылья Советов» (спортивная школа)» (далее – Академия)

1. Основные сведения

1.1. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Порядок проведения индивидуального отбора поступающих, его содержание, систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора, Академия определяет самостоятельно.

1.2. Для проведения индивидуального отбора поступающих Академия проводит тестирование.

1.3. Проведение индивидуального отбора осуществляется при приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «футбол» на следующие этапы спортивной подготовки:

а) этап начальной подготовки (периоды подготовки до одного года и свыше одного года);

б) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды подготовки до трех лет и свыше трех лет);

в) этап совершенствования спортивного мастерства;

г) этап высшего спортивного мастерства.

1.4. Минимальный возраст лиц, поступающих на этап спортивной подготовки, определяется в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол», разработанной и реализуемой Академией.

1.5. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц не допускается.

1.6. Для зачисления на этапы спортивной подготовки в Академии применяется балльная система оценки и устанавливается проходной балл.

Оценка уровня общей физической подготовки и специальной физической подготовки поступающих определяется суммированием баллов, полученных за каждый выполненный норматив при проведении тестирования. Выполнение норматива оценивается в 1 (один) балл.

1.6. Зачисление на бюджетные места осуществляется, если набран проходной балл, соответствующий этапу спортивной подготовки. Если количество поступающих, сдавших нормативы, больше, чем количество бюджетных мест, то зачисляются те поступающие, у которых проходной балл выше.

1.7. При равном количестве баллов у поступающих решение о зачислении в Академию принимается путем открытого голосования членов приемной комиссии, присутствующих на заседании. При равном количестве голосов «за» и «против» голос председателя приемной комиссии является решающим.

2. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

2.1. Индивидуальный отбор поступающих в Академию проводит приемная комиссия, согласно графику проведения индивидуального отбора поступающих в текущем году.

2.2. Для допуска к прохождению индивидуального отбора у поступающего не должно быть противопоказаний для занятий футболом (подтверждается медицинским заключением с указанием группы здоровья о допуске к прохождению спортивной подготовки) в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н).

2.3. Одежда и обувь поступающих – спортивная (соответствует сезону).

2.4. Во время тестирования обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранение здоровья поступающих.

2.5. Перед началом сдачи вступительных испытаний с поступающими проводится разминка. Разминку проводит тренер-преподаватель.

2.6. Оценка уровня подготовленности поступающих лиц на их соответствие требованиям, предъявляемым к уровню общей физической (далее - ОФП) и специальной физической подготовки (далее - СФП) поступающих лиц, проводится по результатам сдачи нормативов ОФП и СФП по виду спорта «футбол».

2.7. Уровень ОФП и СФП должен соответствовать требованиям, предъявляемым к уровню ОФП и СФП лиц, поступающих на соответствующий этап спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (таблицы 1-5).

2.8. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее трех рабочих дней после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильно или по номеру СНИЛС списка рейтинга с указанием оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Академии с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

**Требования, предъявляемые к уровню ОФП и СФП лиц,
поступающих на этапы спортивной подготовки**

Таблица 1

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на этап начальной
подготовки до года обучения по виду спорта "футбол"**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с, не более	1 балл 2,35	1 балл 2,50
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см, не менее	1 балл 100	1 балл 90
Проходной балл			2 балла	2 балла

Таблица 2

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на этап начальной
подготовки свыше года обучения по виду спорта "футбол"**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с, не более	1 балл 9,30	1 балл 10,30
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с, не более	1 балл 2,30	1 балл 2,40
1.3.	Бег на 30 м	с, не более	1 балл 6,0	1 балл 6,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см, не менее	1 балл 120	1 балл 110
2. Нормативы технической подготовки				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с, не более	1 балл 3,00	1 балл 3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с, не более	1 балл 8,60	1 балл 8,80
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с, не более	1 балл 11,60	1 балл 11,80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	1 балл 5	1 балл 4
Проходной балл			8 баллов	8 баллов

Таблица 3

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления обучающихся на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с, не более	1 балл 2,20	1 балл 2,30
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с, не более	1 балл 8,70	1 балл 9,00
1.3.	Бег на 30 м	с, не более	1 балл 5,40	1 балл 5,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см, не менее	1 балл 160	1 балл 140
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см, не менее	1 балл 30	1 балл 27
2. Нормативы технической подготовки				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с, не более	1 балл 2,60	1 балл 2,80
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с, не более	1 балл 7,80	1 балл 8,00
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с, не более	1 балл 10,00	1 балл 10,30
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий, не менее	1 балл 5	1 балл 4
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий, не менее	1 балл 5	1 балл 4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м, не менее	1 балл 8	1 балл 6
Проходной балл			11 баллов	11 баллов
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"		

Таблица 4

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с, не более	1 балл 1,95	1 балл 2,10
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с, не более	1 балл 7,40	1 балл 7,80
1.3.	Бег на 30 м	с, не более	1 балл 4,80	1 балл 5,00
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см, не менее	1 балл 230	1 балл 215
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см, не менее	1 балл 35	1 балл 27
2. Нормативы технической подготовки				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с, не более	1 балл 2,25	1 балл 2,40
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с, не более	1 балл 7,10	1 балл 7,30
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с, не более	1 балл 8,50	1 балл 8,70
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий, не менее	1 балл 5	1 балл 4
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий, не менее	1 балл 5	1 балл 4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м, не менее	1 балл 15	1 балл 12
Проходной балл			11 баллов	11 баллов
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд "второй спортивный разряд"			

Таблица 5

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления обучающихся на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с, не более	1 балл 1,90	1 балл 2,05
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с, не более	1 балл 7,15	1 балл 7,50
1.3.	Бег на 30 м	с, не более	1 балл 4,40	1 балл 4,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см, не менее	1 балл 250	1 балл 215
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см, не менее	1 балл 40	1 балл 30
2. Нормативы технической подготовки				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с, не более	1 балл 2,10	1 балл 2,30
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с, не более	1 балл 6,60	1 балл 6,90
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с, не более	1 балл 8,30	1 балл 8,60
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий, не менее	1 балл 5	1 балл 4
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий, не менее	1 балл 5	1 балл 4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м, не менее	1 балл 18	1 балл 15
Проходной балл			11 баллов	11 баллов
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд "первый спортивный разряд"			